

Silkeborg Svømmeklubs klubmesterskaber 2022



Kære K1, K2, K3, K4, Masters og forældre.

Så er tiden til afvikling af Klubmesterskaberne 2022 kommet.

STÆVNE:	SSK Klubmesterskaberne
STED:	Silkeborg Højskole (Fredag) og Svømmecenter Nordvest (Lørdag)
DATO:	Fredag den 13/1-23 og lørdag den 14/1-23
TIDSPUNKT:	Fredag kl. 16.00-19.00 og lørdag kl. 11.00-17.00
LØBSLISTE	Se nedenfor
STÆVNEPRIS:	175 kr.
TILMELDINGSFRIST:	Søndag den 11/12-22
HUSK:	Rød t-shirt, shorts, gerne klubdragt, indendørs sko og madpakke
MAX ANTAL LØB:	Se nedenfor under aldersgruppe

Løbsrækkefølge

Fredag den 13. januar 2023 kl. 16.00-19.00 på Højskolen (ulige løb er herrer, lige er damer)

Omkklædning: 15.45. Officialmøde: 16.00. Indsvømning: 16.00-16.40. Stævnestart: 16.45. Stævneafsnit slut senest kl. 19.00.

Løb 1 + 2: 400 IM

Løb 3 + 4: 50 fri

Løb 5 + 6: 100 fly

Løb 7 + 8: 100 IM

Løb 9 + 10: 100 ryg

Løb 11 + 12: 50 bryst

Løb 13 + 14: 200 fri

Lørdag den 14. januar 2023 kl. 11.00-17.00 på Nordvest (ulige løb er damer, lige er herrer)

Omkklædning: 10.45. Officialmøde: 11.00. Indsvømning: 11.00-11.55. Stævnestart: 12.00. Stævneafsnit slut senest kl. 17.00.

Medaljeoverrækkelse fra løb 1, 2, 3, 4 og 5

Løb 15 + 16: 200 fly

Løb 17 + 18: 100 fri

Medaljeoverrækkelse fra løb 6, 7, 8, 9 og 10

Løb 19 + 20: 200 ryg

Løb 21 + 22: 25 fri(KUN K4 svømmere)

Løb 23 + 24: 100 br

Medaljeoverrækkelse for løb 11, 12, 13, 14 og 15

Løb 25 + 26: 400 fri

Løb 27 + 28: 25 bryst(KUN K4 svømmere)

Løb 29 + 30: 50 fly

Medaljeoverrækkelse for løb 16, 17, 18, 19 og 20

Løb 31 + 32: 200 br

Løb 33 + 34: 50 ryg

Medaljeoverrækkelse for løb 21, 22, 23, 24 og 25

Løb 35 + 36: 200 IM

Medaljeoverrækkelse for løb 26, 27, 28, 29 og 30

Bonusløb 37 + 38: 25 under vandet*

Medaljeoverrækkelse for løb 31, 32, 33, 34, 35 og 36



*25 m under vandet er et bonusløb, som ikke tæller med i det antal løb du skal svømme for at deltage i det samlede klubmesterskab. Du bestemmer selv om du svømmer bryst pullout, streamline på maven eller ryggen. Der er ingen medaljer i løb 33 + 34 – til gengæld er der heatvinderpræmier.

Sidste tilmeldingsfrist er søndag den 11. december 2022 via stævnetilmeldingen på ssk.dk. Det koster 175 kr. at deltage i klubmesterskabet, og dette er inklusiv bispisning ved klubfesten lørdag aften.

Klubmesterskabsfesten afholdes i Buskelund hallen, Buskelundtoften 3A, lørdag den 14. januar kl. 18.00 (se nederst i denne invitation). Her vil klubmestrene blive kåret, ligesom der vil blive uddelt nåle, præstations- og flidspokaler samt spist og hygget. Forældre, bedsteforældre og søskende er også velkomne til festen for 175 kr.

Alle svømmere, som modtog vandrepokaler sidste år, skal aflevere disse til deres træner senest den 1. december 2022.

Se bestemmelserne for klubmesterskabs-konkurrencen herunder.

Klubmestre for 2022

Der kåres en samlet klubmester og uddeles medaljer for alle løb i nedenstående grupper. Klubmestrene kåres efter nedenstående bestemmelser.

Gruppe årgange	1	2	3	4
Piger	08 og ældre	09-10	11-12	13 og yngre
Drenge	07 og ældre	08-09	10-11	12 og yngre

Gruppe 1 + 2

- Skal svømme mindst 7 løb i alt (bemærk – bonusløbet 37 + 38 tæller ikke med i de 7 løb)
- Disse skal dække mindst 4 stilarter, hvor IM tæller som en selvstændig stilart
- Herunder skal man stille op i 200 IM og 200 fri
- Vinderen af klubmesterskabet vil være den svømmer, der samlet har opnået flest FINA point efter ovenstående regler. Stilles der op i mere end 7 løb, vil det være de 7 mest pointgivende løb, der tæller med i den samlede score.
- I gruppe 1 uddeles ét medaljesæt for hvert løb til klubmesterskabet. Der kåres dog både en samlet klubmester for juniorsvømmerne og en samlet klubmester for seniorsvømmerne.
 - o Juniorsvømmerne: drenge årgang 2005, 2006, 2007 og piger årgang 2006, 2007, 2008
 - o Seniorsvømmerne: drenge årgang 2004 og ældre og piger årgang 2005 og ældre

Gruppe 3

- Skal svømme mindst 5 løb i alt (bemærk – bonusløbet 37 + 38 tæller ikke med i de 5 løb)
- Disse skal dække mindst 3 stilarter, hvor IM tæller som en selvstændig stilart
- Herunder skal man stille op i 100 IM og 100 fri
- Vinderen af klubmesterskabet vil være den svømmer, der samlet har opnået flest FINA point efter ovenstående regler. Stilles der op i mere end 5 løb, vil det være de 5 mest pointgivende løb, der tæller med i den samlede score.



Gruppe 4

- Skal svømme mindst 4 løb i alt (bemærk – bonusløbet 37 + 38 tæller ikke med i de 4 løb)
- Disse skal mindst dække 2 stilarter, hvor IM tæller som en selvstændig stilart
- Herunder skal man stille op i 100 fri
- Vinderen af klubmesterskabet vil være den svømmer, der samlet har opnået flest FINA point efter ovenstående regler. Stilles der op i mere end 4 løb, vil det være de 4 mest pointgivende løb, der tæller med i den samlede score.

Forældrehjælp

Da Klubmesterskaberne er vores eget stævne, skal der bruges mange hænder så hold jer ikke tilbage med at melde ind på forskellige opgaver. Det er en fantastisk måde at følge svømmerne på og de bliver glade for at have jer med i svømmehallen.

Brug kommentarfeltet, hvis du har yderligere kommentarer eller ønsker at melde dig til en opgave, som ikke er en afkrydsningsmulighed.

Ud over officials (modul 1, 2, 3 og 4) skal der også bruges:

- Fotograf
- Forplejning (svømmehallen)
- Medaljeoverrækkelse
- Team Hal (flytte udstyr til og fra svømmehallen – fredag pakke på NV kl. 15.00)
- speaker (der er i forvejen en erfaren speaker som man kommer i "praktik" ved)
- skriver til ledende tid (kræver ingen modul)
- holdleder til K3 og K4

Til klubfesten:

- Fotograf
- Kagebagning til klubfesten (se yderlig nedenfor)
- Opsætning af borde og stole (fra kl. 15.00 i Buskelundhallen)
- Oprydning (alle hjælper til inden man går hjem)

I bedes snarest muligt, dog senest søndag d. 11 december, give besked om, hvad I kan hjælpe med. I må meget gerne melde jer til flere opgaver, så det bliver lettere at få den store kabale for hjælpere til at gå op.

Er der spørgsmål i forhold til at hjælpe kan disse stilles til Stævneleder Mogens Vejvad på 2777-7646 eller mvejvad@youmail.dk.

Klubfesten 2022

Klubmesterskabsfesten afholdes i Buskelundhallen, Buskelundtoften 3A lørdag den 14. januar kl. 18.00. Her vil klubmestrene blive kåret, ligesom der vil blive uddelt nåle, præstations- og flidspokaler samt spist og hygget. Forældre, bedsteforældre og søskende er også velkomne til festen for 175 kr. Link til køb af madbilletter: [Klubmesterskaber – SILKEBORG SVØMMEKLUB \(ssk.dk\)](https://www.ssk.dk)

Aftenens program:

- Kl. 18:10 Velkomst
- Kl. 18:30 Spisning



Under spisningen uddeles de forskellige fortjeneste- og træningspokaler, og klubmestrene skal selvfølgelig kåres. Hvis man har lyst til at bage kage til klubfesten, kan man samtidig deltage i konkurrencen om at bage den flotteste eller mest kreative kage - her er det selvfølgelig også en pokal på spil. Gerne oplys ved tilmelding af svømmer om man bager en kage til klubfesten.

Drikkevarer købes til favorable priser i cafeen i hallen.

Billetter til klubfesten købes på klubbens hjemmeside; <http://www.ssk.dk> og **senest søndag d. 11 december.**